

СОДЕРЖАНИЕ

Сокращения и обозначения

Предисловие

КОНСУЛЬТАЦИЯ

1. Выбор компетентного эндокринолога 13
2. Первый приём у врача 14
3. Показание для назначения медикамента . 15
4. Медицинская документация от врача 16
5. Устное общение с врачом 17
6. О медицинской карте..... 18
7. Медицинские документы 19
8. После консультации..... 20
9. Обсуждение диагноза и назначений
с другим врачом 21
10. Два вида диагноза 22
11. Если рекомендована операция 24
12. Кто назначает операцию 25
13. Слова в диагнозе 26

БИОПСИЯ

14. О фолликулярной опухоли..... 28
15. Показания к пункционной биопсии 29
16. Неинформативная пункционная
биопсия? 30
17. Важное условие при пункции..... 31

18. Главное в бланке «Цитологического исследования»	32
19. Клетки с атипией. Что делать?	33
20. Выявили клетки Гюртля (Ашкинази)?	34
21. Если имеются признаки злокачественности.....	35
22. Делать или нет пункционную биопсию?..	36
23. Пункционная биопсия и Анализ крови	37

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

24. Готовимся к УЗИ щитовидной железы	39
25. «Обязательное» в протоколе УЗИ.....	40
26. Важная часть УЗИ.....	41
27. Снимок на «память»	41
28. Качество снимков УЗИ.....	43
29. Критерии экспертного уровня врача УЗИ.....	44
30. Сомневаетесь в результате УЗИ?	45
31. Подумайте о размерах (объёме) железы	46
32. Погрешность измерений при УЗИ	47
33. Менять или не менять специалиста УЗИ?	48
34. Искажённая оценка объёма щитовидной железы	49
35. Заключение УЗИ и диагноз	50

АНАЛИЗ КРОВИ

36. Цель анализа крови.....	52
37. Когда и как сдавать кровь для анализа ..	53
38. Медикаменты: до или после анализа крови?	54
39. Если сомневаетесь в результате лаборатории.....	55
40. Анализ крови впервые.....	56
41. Анализ крови повторно	57
42. После первого анализа крови.....	58
43. Менструальный цикл и анализ крови.....	59
44. Влияние медикаментов на анализ крови	60
45. Помните о норме	61
46. Частота контрольных анализов крови.....	62
47. Анализ крови при беременности	63
48. Норма бывает разной.....	64
49. Ещё один анализ крови.....	65
50. О Тиреоглобулине	66
51. Анализ крови и другие исследования	67

СИМПТОМЫ

52. Внимание к симптомам	69
53. Как относиться к симптомам.....	70
54. Источники симптомов.....	71
55. О связи симптомов и анализа крови	73

ЛЕЧЕНИЕ и ОБРАЗ ЖИЗНИ

56. Как определить показание для введения йода.....	75
57. Если есть дефицит йода	76
58. Чувствительны к йоду?.....	77
59. Лекарство с йодом – не для всех	78
60. Препарат с йодом – до или после...?	79
61. Как понять лечебную тактику своего врача	80
62. Вам назначили гормональный препарат?	81
63. Сон и щитовидная железа	82
64. Как лежать днём	83
65. Спать днём?	84
66. О холодном душе и кофе утром	85
67. О закаливании	86
68. Польза и вред саун и бань	87
69. Спорт и щитовидная железа	89
70. Телевизор и щитовидная железа	90
71. Нужен, как воздух	91
72. Тепло для щитовидной железы	92
73. Важное о шее	94
74. Компьютер и щитовидная железа	95
75. Эмоции	96
76. Важное правило при купании	97
77. Солнце и щитовидная железа	98

78. Шея и солнечный свет	99
79. Особенности массажа шеи	100
80. Голодаете? Помните о питании	101
81. Свои и чужие гормоны.....	102
82. «Лекарство» от узлов	103
83. Тактика «блокируй-замещай»	104
84. День без медикамента	106
85. Большая киста – спиртовая склеротизация.....	107
86. Гормоны при беременности.....	108
87. Выбор дозы гормонального препарата.	109
88. ТТГ до 10 мЕд/л	110
89. О комбинированных медикаментах	111
90. Доза тиреостатика при гипертиреозе....	112
91. Контроль первой дозы.....	113
92. Что скрывается за словом «лечение»?.	114
93. Возможность восстановления	115
94. Какой узел удалять?	116
95. Самостоятельное изменение дозы	117
96. Операция «на всякий случай»	118
97. Значение ткани вне узлов.....	119
98. Выбор лечения.....	120
99. Выбор препарата «для щитовидной железы»	122
100. Об отношениях пациента и врача	124